

[Bekijk in browser](#) | [Website](#) | [Alle edities](#) | [Contact](#)

Vrijwilligerswerk
Een bos vol vrolijke
kabouters

Peiling
Rijdt u minder auto nu
de benzine zo duur is?

Beelden
De verdwenen
Kempen

ons

magazine
voor
senioren

NUMMER 04 2026



In de ban van
kabouters

uitgelicht

Een bos vol vrolijke kabouters



In Odiliapeel, een dorpje ten oosten van Uden, is voor het derde jaar op rij Kabouterpad Papatoe te bewonderen. Het wandelpad vol vrolijke kabouters kwam tot stand met medewerking van onder andere Senioren Odiliapeel. “Uit heel Brabant kwamen er kabouters naar Odiliapeel”, aldus voorzitter Hein van Dijk.

“Het idee kwam van inwonster Elly Janssen: zij klopte aan bij ons bestuur met een plan om een Kabouterpad in de bossen van Odiliapeel te realiseren”, schetst Hein van Dijk de start van het Kabouterpad. “Wij vonden het een heel mooi idee. Zowel in kranten als op sociale media werden oproepen voor kabouters geplaatst. Vervolgens kwamen er uit heel Brabant kabouters naar Odiliapeel. Eén keer stond er 's avonds zelfs een complete kabouterfamilie onder de carport van Elly. Heel wat vrijwilligers uit het dorp meldden zich daarna om mee te helpen schilderen, huisjes bouwen en het bos in orde te maken. Er werden heel wat huisjes gebouwd en geschilderd, en zelfs een school en kerk.”

Papatoe

Er volgde overleg met de gemeente, die toestemming gaf om bij de ingang van het rolstoelpad ter hoogte van het oorlogsmonument een stuk bos met kabouters in te richten. “Er werd door de gemeente zelfs een extra stuk rolstoelpad van ongeveer honderd meter aangelegd om een mooie route te kunnen lopen”, vertelt Hein. “Het Kabouterpad ging in maart 2024 voor het eerst open. De kabouters staan van eind maart tot eind oktober in het bos, daarna wordt alles weer opgeruimd. De kleine mannetjes overwinteren in een schuur. In het voorjaar wordt alles nagekeken en waar nodig opnieuw geschilderd. De afgelopen jaren hebben de bouwers niet stil gezeten: er zijn diverse nieuwe spullen gemaakt, zodat er elk jaar weer iets nieuws staat. Meteen na de opening vroegen we aan de jeugd van Odiliapeel een naam voor het Kabouterpad te verzinnen. Uit alle inzendingen is de naam Kabouterpad Papatoe gekozen.” ►

[Lees verder](#)

Heeft u iets speciaals te melden aan de lezers van *ONS Mailmagazine*? Een leuke activiteit van uw afdeling, een bijzondere hobby of een waardevolle tip?

Vul dan [hier](#) het formulier in



Uw nieuwe en veilige badkamer in 1 dag

Vraag de gratis brochure aan →

Nu tot €1.500,- korting

MAX BADKAMERS

actueel

Laat AI je niet dom maken

Groningen - Wees niet bang voor AI. Het kan je brein versterken, maar ook verzwakken. Het verschil zit niet in de techniek, maar in hoe jij het gebruikt. Ik spreek je hier bewust met "je" aan, om de afstand klein te houden.

[Lees verder](#)



Wisseling in Dagelijks Bestuur KBO Flevoland

Flevoland - Na twee jaar het voorzitterschap te hebben bekleed had de heer Koos de Groot in de Algemene Ledenvergadering van november 2025 te kennen gegeven dat hij deze functie in de ALV van maart 2026 neer zou leggen.

[Lees verder](#)



Contant betalen moet altijd kunnen!

Contant geld legt het steeds meer af tegen betalen met de pinpas, het mobieltje of de smartwatch. Maar kunnen afrekenen met cash geld moet altijd blijven, vindt liefst 86 procent van onze lezers. De overheid is het daarmee eens: vanaf 2027 komt er een acceptatieplicht voor contante betalingen.

[Lees verder](#)



Bewust zuinig zijn op de natuur

Veel mensen zijn zich niet bewust van hun eigen impact op de natuur. Die impact is er echter wel: één op de drie mensen is zelf de versturende factor. Gelukkig kunt u eenvoudig bijdragen aan het behoud van de natuur. Door bewust te zijn van uw gedrag en kleine aanpassingen te maken helpt u de natuur sterk en gezond te blijven.

[Lees verder](#)



Ritme helpt bij beter onthouden nieuwe informatie

Ouderen, met of zonder geheugenproblemen, die met een ritme een reeks getallen moesten onthouden slaagden daar beter in dan wanneer ze zonder ritme iets moesten onthouden. Dat blijkt uit onderzoek van gezondheidszorgpsycholoog Marije Derks-Dijkman. Zij promoveerde op dit onderwerp aan de Radboud Universiteit.

[Lees verder](#)



Kansen voor doorwerken na pensionering onbenut

Werkgevers zijn vaak terughoudend in het bespreken van doorwerken na de pensionering met hun oudere werknemers, ook als zij met personeelstekort kampen. Een deel van het arbeidspotentieel onder gepensioneerden blijft hierdoor onbenut, ondanks de krappe arbeidsmarkt. Hoe kunnen werkgevers inspelen op deze kansen?

[Lees verder](#)



Pensioenfonds ABP bijt in het stof

Toen een gepensioneerde ging samenwonen verlaagde het ABP zijn pensioen. De gedupeerde schakelde de Geschillencommissie in. Die oordeelde dat het ABP de verlaging moet terugdraaien en het gemiste pensioen alsnog moet uitbetalen.

[Lees verder](#)

van onze partners

De inhoud van deze artikelen is afkomstig van derden en valt niet onder de verantwoordelijkheid van de redactie van ONS Magazine.

VERS AAN TAFEL

Meer bewegen in het voorjaar, voeding die daarbij past

Nu de dagen langer worden en het buiten weer lichter is, krijgen veel mensen vanzelf meer zin om in beweging te komen. Even naar buiten, wat in de tuin werken of een korte wandeling maken. In het voorjaar gaat dat vaak net wat makkelijker. Dat is fijn, want bewegen helpt om soepel en sterk te blijven in het dagelijks leven.

[Lees verder](#)





peiling



Laat u uw auto vaker staan nu de brandstofprijs zo hoog is?

- Nee, ik rij nog net zo vaak en net zo ver
- Nee, maar ik wil minder gaan rijden
- Ja, ik neem vaker de fiets of het OV
- Ja, ik probeer vaker te carpoolen
- Ja, ik neem de auto alleen voor hoognodige zaken
- Ik heb de auto de deur uitgedaan, of overweeg dat te doen

[Klik hier om te stemmen](#)

beelden van vroeger

Friesland



Van Voorjaar tot Winter: Een Jaar met het Gezin

1985

Bron: Fries Film & Audio Archief, Historisch Centrum Leeuwarden [Sjoerd Andringa][CC0 1.0]

[Bekijk de video](#)

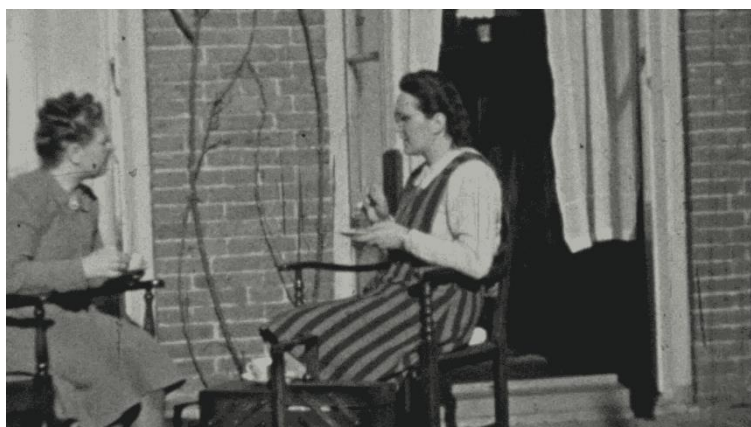
Groningen

Tussen Tuin en haven

1948

Bron: Filmbank Groningen [AV21446] [J. Folkerts-Maassen, J.K. Folkerts]

[Bekijk de video](#)



Drenthe



Op de Boerderij: Dieren, Leven en Traditie

1993

Bron: Drents Archief [1115 AV1115]

[Bekijk de video](#)

In samenwerking met het Fries Film & Audio Archief, Filmbank Groningen en het Drents Archief.

Voordelige stroom- en gasprijzen
Al jarenlang betrouwbare partner van KBO

Gratis adviesgesprek? Klik hier →

U krijgt vrijblijvend advies of u kunt besparen.

 energiebesteding

van onze adverteerders

De inhoud van deze artikelen is afkomstig van derden en valt niet onder de verantwoordelijkheid van de redactie van ONS Magazine.

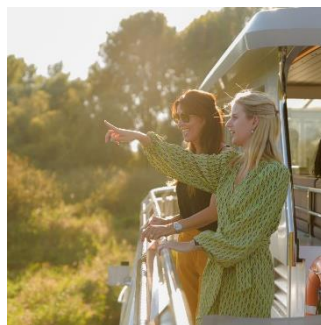


MAX BADKAMERS

€ 1.500,- korting op uw nieuwe badkamer

Wilt u een veilige, comfortabele én stijlvolle badkamer waar u nog jaren van kunt genieten? MAX Badkamers plaatst uw nieuwe badkamer vaak al in één dag. Vraag de gratis brochure aan en ontdek de mogelijkheden voor uw badkamer.

[De gratis brochure](#)



RONDVAARTBEDRIJF ZILVERMEEUW

Welkom aan boord!

Het vaarseizoen is begonnen en wij heten u van harte welkom aan boord! Geniet van een ontspannen tocht over het water en ontdek de mooiste plekken vanaf onze comfortabele rondvaartschepen.

[Lees verder](#)



MEUBELZORG

Optimaal ontspannen

Echt lekker zitten? Flowsit® van Meubelzorg: meet drukpunten en verlaagt deze automatisch. Duitse kwaliteit en tot 7 jaar garantie. Probeer gratis tijdens thuisdemo.

[Boek thuisdemo](#)

eropuit-agenda



PASSIESPELEN



MUZEEUM



OUWEHANDS DIERENPARK



REDERIJ STIPHOUT

[t/m 30/08](#)

15% korting: Spektakel in openluchttheater

[t/m 31/12](#)

Gratis consumptie:
Maritiem Muzeem Zeeland

[t/m 31/12](#)

€3,00 korting:
Bewonder, speel en leer

[t/m 31/12](#)

25% korting:
Rondvaart op de Maas

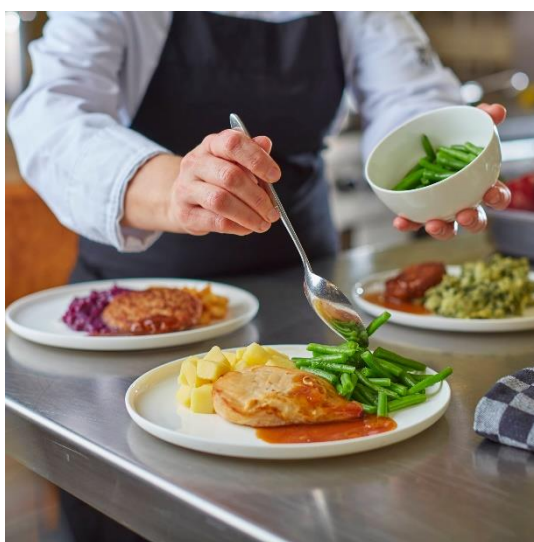
[Bekijk de hele Eropuit-agenda](#)

aanbiedingen



RONDVAARTBEDRIJF ZILVERMEEUW

Stap aan boord en beleef een onvergetelijke dag



VERS AAN TAFEL

Ontvang 5 Euro korting op de Voorjaarsbox!

[Bekijk de aanbieding](#)

[Bekijk de aanbieding](#)



ONS LEDENVOORDEEL



ONS LEDENVOORDEEL

VEX Ergonomisch Zitkussen met Gel

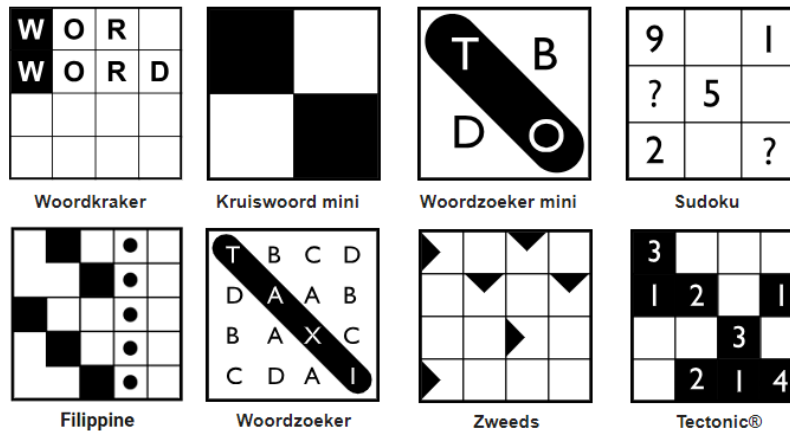
BREND Uitschuifbare Wasborstel tot 7 Meter

[Bekijk de aanbieding](#)

[Bekijk de aanbieding](#)

puzzelen

Iedere dag 8 gratis puzzels exclusief voor leden. Een dag overgeslagen? Geen probleem. De puzzels worden 7 dagen bewaard. U vindt het puzzelarchief onderaan de puzzelpagina.



[Ga naar de puzzelomgeving](#)

Puzzel van de maand

Heeft u de oplossing in de printeditie van **ONS** nummer 4 al gedeeld met ons? Blader naar de laatste pagina en stuur uw inzending naar: puzzel@onsmagazine.nl

Maak kans op:
Eén van de acht duo-kaarten voor de Passiespelen.

Over **ONS Mailmagazine**

ONS Mailmagazine is een uitgave van Senioren Brabant-Zeeland, KBO Flevoland, KBO Fryslân, KBO Gelderland, Senioren Groningen, Senioren Limburg, Senioren Overijssel, KBO Utrecht en diverse KBO-Afdelingen in Drenthe. *ONS Magazine* verschijnt elf keer per jaar als gedrukt magazine en twaalf keer per jaar als digitaal mailmagazine. *ONS Magazine* en *ONS Mailmagazine* zijn ook te lezen op onsmagazine.nl.

Alle voordelen van www.onsmagazine.nl:

- ✓ Meer dan honderd eropuit-tips met ledenvoordeel
- ✓ Aantrekkelijke productaanbiedingen
- ✓ Ledenvoordeel van onze partners
- ✓ Elke dag gratis acht nieuwe puzzels
- ✓ Een kiosk met alle nummers van *ONS Magazine*
- ✓ Twaalf keer per jaar *ONS Mailmagazine*

Volg ons op social media



[Klik hier om uit te schrijven op het mailmagazine.](#)

-